



RADISS ĩN BLU
LARNAKA
INTERNATIONAL
MARATHON

ΝΡΟΚΗΡΥΕΗ

Η εταιρεία διοργάνωσης αγώνων και εκδηλώσεων Events Specialists διοργανώνει και προκηρύσσει, σε συνεργασία με τον Δήμο Λάρνακας και την έγκριση της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου, την 4η Αθλητική Διοργάνωση:

«Radisson Blu Διεθνής Μαραθώνιος Λάρνακας» την Κυριακή, 21 Νοεμβρίου 2021

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δημόσια οδό και περιλαμβάνουν: Μαραθώνιο & Ημιμαραθώνιο δρόμο, Αγώνα Δρόμου 10χλμ., Αγώνα Δρόμου 5χλμ. και Αγώνα Δρόμου 1χλμ.

Η διοργάνωση θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή, 21 Νοεμβρίου 2021

2. ΑΦΕΤΗΡΙΑ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Οι διαδρομές του Μαραθωνίου και Ημιμαραθωνίου έχουν αφετηρία τον οριοθετημένο χώρο μπροστά στο Κτίριο του Δημαρχείου, παραλία Φοινικούδων (1η Αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού).

Οι διαδρομές του Αγώνα Δρόμου 10χλμ, 5χλμ & 1χλμ έχουν αφετηρία τον οριοθετημένο χώρο μπροστά από την Πλατεία Ευρώπης (2η Αψίδα).

Όλες οι διαδρομές έχουν τερματισμό στον οριοθετημένο χώρο μπροστά στο Κτίριο του Δημαρχείου, παραλία Φοινικούδων (1η Αψίδα/ Αψίδα τερματισμού).

3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

3.1. Μαραθώνιος / 42,195 μέτρα

Εκκίνηση: μπροστά στο Κτίριο του Δημαρχείου, παραλία Φοινικούδων

Ωρα Εκκίνησης: 07:00π.μ.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Η διαδρομή του Radisson Blu Διεθνής Μαραθωνίου Λάρνακας είναι επίπεδη, γρήγορη, περνώντας από σημαντικά σημεία αναφοράς της Επαρχίας Λάρνακας.

Η γραμμή εκκίνησης του Μαραθωνίου βρίσκεται στις Φοινικούδες, στο ύψος του Δημαρχείου Λάρνακας. Από την εκκίνηση οι δρομείς κατευθύνονται ανατολικά και από την έξοδο των Φοινικούδων στρίβουν δεξιά, συνεχίζοντας την πορεία τους μέχρι το Ναυτικό Όμιλο Λάρνακας, όπου κάνουν την πρώτη αναστροφή.

Με αντίθετη πορεία, οι δρομείς κατευθύνονται προς τον πυρήνα της πόλης, μέσω της λεωφόρου Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' και έπειτα διασχίζουν τη Ζήνωνος Κιτιέως, συνεχίζοντας τη πορεία τους προς το γραφικό κέντρο της πόλης και την ιστορική εκκλησία του Αγίου Λαζάρου.

Μετά την εκκλησία του Αγίου Λαζάρου, οι δρομείς διασχίζουν τις τουρκοκυπριακές συνοικίες και καταλήγουν στη Πιαλέ Πασιά, μια από τις ομορφότερες παραλιακές λεωφόρους της Λάρνακας. Στο ύψος της Πιαλέ Πασιά, οι δρομείς κατευθύνονται αρχικά ανατολικά, διασχίζουν τη λεωφόρο Αθηνών και συνεχίζουν τη πορεία τους ανατολικά μέχρι το Ναυτικό Όμιλο Λάρνακα όπου κάνουν τη δεύτερη αναστροφή.

Στη συνέχεια, οι δρομείς κατευθύνονται δυτικά ακολουθώντας τη ίδια πορεία μέχρι να καταλήξουν στη λεωφόρο Πιαλέ Πασιά όπου στρίβουν αριστερά. Οι δρομείς συνεχίζουν τη πορεία του δυτικά προς τη λεωφόρο Αρτέμιδος, τρέχουν κατά μήκος της Αλυκής της Λάρνακας και κατευθύνονται προς το Τέμενος Χαλά Σουλτάν Τεκέ, όπου κάνουν τη 3η αναστροφή.

Έπειτα, οι δρομείς κατευθύνονται προς τον κυκλικό κόμβο του αεροδρομίου και κάνουν τη τελευταία αναστροφή του αγώνα, για να επιστρέψουν στο παραλιακό μέτωπο της Πιαλέ Πασιά, να περάσουν δίπλα από το Μεσαιωνικό κάστρο της πόλης και να τερματίσουν στις Φοινικούδες, μπροστά από το

Δημαρχείο Λάρνακας.

3.2. Ημιμαραθώνιος Δρόμος/ 21,097 μέτρα

Εκκίνηση: μπροστά στο Κτίριο του Δημαρχείου, παραλία Φοινικούδων.

Ωρα Εκκίνησης: 07:05π.μ.

Περιγραφή της Διαδρομής Ο Ημιμαραθώνιος δρόμος του Radisson Blu Διεθνή Μαραθωνίου Λάρνακας προσφέρει μια επίπεδη και γρήγορη διαδρομή, ιδανική για όλους τους δρομείς που θέλουν να ξεπεράσουν το προσωπικό τους ρεκόρ.

Η γραμμή εκκίνησης του Ημιμαραθωνίου βρίσκεται στις Φοινικούδες, στο ύψος του Δημαρχείου Λάρνακας. Από την εκκίνηση οι δρομείς κατευθύνονται ανατολικά και από την έξοδο των Φοινικούδων στρίβουν δεξιά και συνεχίζουν την πορεία τους μέχρι το Ναυτικό Όμιλο Λάρνακας, όπου κάνουν την πρώτη αναστροφή.

Με αντίθετη πορεία, κατευθύνονται προς τον πυρήνα της πόλης, μέσω της λεωφόρου Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' και έπειτα διασχίζουν τη Ζήνωνος Κιτιέως, συνεχίζοντας τη πορεία τους προς το γραφικό κέντρο της πόλης και την ιστορική εκκλησία του Αγίου Λαζάρου.

Μετά την εκκλησία του Αγίου Λαζάρου, οι δρομείς διασχίζουν τις τουρκοκυπριακές συνοικίες και καταλήγουν στη Πιαλέ Πασιά, μια από τις ομορφότερες παραλιακές λεωφόρους της Λάρνακας. Οι δρομείς διασχίζουν όλο το δυτικό μέτωπο της Πιαλέ Πασιά κατευθυνόμενοι προς τη λεωφόρο Αρτέμιδος, όπου τρέχουν κατά μήκος της Αλυκής της Λάρνακας, κατευθυνόμενοι προς το Τέμενος Χαλά Σουλτάν Τεκέ.

Σε αυτό το σημείο οι δρομείς κάνουν τη δεύτερη αναστροφή και επιστρέφουν στο παραλιακό μέτωπο της Πιαλέ Πασιά, κατευθυνόμενοι προς το Μεσαιωνικό κάστρο της πόλης και τερματίζοντας στις Φοινικούδες, μπροστά από το Δημαρχείο Λάρνακας.

3.3. Αγώνας Δρόμου 10 χλμ.

Εκκίνηση: Μπροστά από τη Πλατεία Ευρώπης, παραλία Φοινικούδων.– 2η Αψίδα Εκκίνησης.

Ωρα Εκκίνησης: 10:15 π.μ.

Περιγραφή της Διαδρομής Η εκκίνηση του αγώνα 10 χιλιομέτρων δίνεται στο ύψος της Πλατείας Ευρώπης, στις Φοινικούδες, και οι δρομείς κατευθύνονται ανατολικά.

Στο γνωστό σταυροδρόμι της Λάρνακας, που έχει ως σημείο αναφοράς το Αρχηγείο της Αστυνομικής Διεύθυνσης Λάρνακας, οι δρομείς κατευθύνονται δεξιά προς την λεωφόρο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου.

Στη συνέχεια, οι δρομείς θα συνεχίσουν την πορεία τους ανατολικά μέχρι το Ναυτικό Όμιλό Λάρνακας, όπου κάνουν αναστροφή. Με αντίθετη πορεία, οι δρομείς κατευθύνονται προς τον πυρήνα της πόλης, μέσω της λεωφόρου Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' και έπειτα διασχίζουν τη Ζήνωνος Κιτιέως, συνεχίζοντας τη πορεία τους προς το γραφικό κέντρο της πόλης και την ιστορική εκκλησία του Αγίου Λαζάρου.

Μετά την εκκλησία του Αγίου Λαζάρου, οι δρομείς διασχίζουν τις τουρκοκυπριακές συνοικίες και καταλήγουν στη Πιαλέ Πασιά, μια από τις ομορφότερες παραλιακές λεωφόρους της Λάρνακας.

Οι δρομείς στρίβουν αριστερά και κατευθύνονται ανατολικά, περνώντας δίπλα από το Μεσαιωνικό κάστρο, για να ολοκληρώσουν τον αγώνα των 10 χιλιομέτρων, στις Φοινικούδες, μπροστά από το Δημαρχείο Λάρνακας.

3.4. Αγώνας Δρόμου 5 χλμ. & 5χλμ. Εταιρικός

Εκκίνηση: Μπροστά από τη Πλατεία Ευρώπης, παραλία Φοινικούδων.– 2η Αψίδα Εκκίνησης.

Ωρα Εκκίνησης: 11:30 π.μ.

Περιγραφή της Διαδρομής: Ο ατομικός και εταιρικός αγώνας 5 χιλιομέτρων, είναι ο δημοφιλέστερος αγώνας της διοργάνωσης, και η γραμμή εκκίνησης βρίσκεται στο ύψος της Πλατείας Ευρώπης στις

Φοινικούδες. Από την γραμμή εκκίνησης, οι δρομείς κατευθύνονται ανατολικά και από την έξοδο των Φοινικούδων στρίβουν δεξιά προς την λεωφόρο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ'. Οι δρομείς συνεχίζουν τη πορεία τους μέχρι το πρώτο χιλιόμετρο της διαδρομής, όπου κάνουν αναστροφή. Στη συνέχεια οι δρομείς κατευθύνονται προς τον πυρήνα της πόλης, μέσω της Ζήνωνος Κιτιέως, και συνεχίζουν τη πορεία τους προς το γραφικό κέντρο της πόλης και την ιστορική εκκλησία του Αγίου Λαζάρου.

Στη συνέχεια, οι δρομείς διασχίζουν τις τουρκοκυπριακές συνοικίες και καταλήγουν στη Πιαλέ Πασιά, μια από τις ομορφότερες παραλιακές λεωφόρους της Λάρνακας όπου στρίβουν αριστερά και κατευθύνονται ανατολικά περνώντας δίπλα από το Μεσαιωνικό κάστρο, για να ολοκληρώσουν τον αγώνα των 5 χιλιομέτρων, στις Φοινικούδες, μπροστά από το Δημαρχείο Λάρνακας.

3.5. Αγώνας Δρόμου McDonald's™ Kids Race 1 χιλ. & Fun Race 1χιλ.

Εκκίνηση: Μπροστά από τη Πλατεία Ευρώπης, παραλία Φοινικούδων.– 2η Αψίδα Εκκίνησης.

Ώρα Εκκίνησης: 12:30 π.μ.

Περιγραφή της Διαδρομής: Η εκκίνηση του αγώνα των 1000 μέτρων αρχίζει από το παραλιακό μέτωπο των Φοινικούδων, στο ύψος της Πλατείας Ευρώπης. Οι δρομείς φτάνουν στη συμβολή της λεωφόρου Αθηνών με τη λεωφόρο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ', όπου στρίβουν αριστερά και συνεχίζουν την πορεία τους στη Ζήνωνος Κιτιέως. Ακολούθως οι δρομείς στρίβουν αριστερά στην οδό Κοσμά Λυσιώτη και κατευθύνονται προς το σημείο τερματισμού, μπροστά από το Δημαρχείο Λάρνακας.

Αναλυτικές πληροφορίες και χάρτη με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της Διοργάνωσης: www.larnakamarathon.com

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για να συμμετάσχει κάποιος στον Μαραθώνιο ή στον Ημιμαραθώνιο δρόμο θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας του, ενώ για να συμμετάσχει στον αγώνα δρόμου των 10χιλ. θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 15^ο έτος της ηλικίας του. Για τη συμμετοχή στον αγώνα δρόμου 5χιλ. θα πρέπει να έχει συμπληρωθεί το 12^ο έτος της ηλικίας.

Στον αγώνα δρόμου McDonald's™ Kids Race 1χιλ & Fun Race 1χιλ. μπορούν να μετέχουν δρομείς όλων των ηλικιών, σύμφωνα με την παράγραφο 3.5.

ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ MCDONALD'S™ KIDS RACE ΔΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΠΟΔΗΛΑΤΑ, SCOOTER, ROLLER SKATES ΚΟΚ

5. ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι Αγώνες Δρόμου της Διοργάνωσης του Μαραθωνίου Λάρνακας έχουν την έγκριση της Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (ΚΟΕΑΣ), μέλος της IAAF (International Association of Athletics Federations) και διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα και τις Διατάξεις των Κανονισμών "Competition Rules" της IAAF και της ΚΟΕΑΣ, όπως αυτοί ισχύουν από την 1/11/2017.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ότι δεν αναφέρεται ρητά στις παραγράφους της παρούσας Προκήρυξης υπόκειται στους Κανονισμούς της IAAF, του ΚΟΕΑΣ και της AIMS, ενώ παράλληλα τα Άρθρα με όλες τις Διατάξεις τους, τα οποία διέπουν τα Αγώνισμα σε Δημόσια Οδό, τίθενται αυτόματα και καθολικά σε ισχύ.

Χρήζει ιδιαίτερης προσοχής η τήρηση των Κανονισμών των Άρθρων 144, 145 & 240, κατά τα οποία, μεταξύ άλλων κανόνων, συγκεκριμένες ενέργειες θεωρούνται ως βοήθεια και κατά συνέπεια **ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ:**

Τίθενται αυτόματα και καθολικά σε ισχύ οι διατάξεις του:

Άρθρου 144 – Βοήθεια προς του Αθλητές

Άρθρου 145 – Ακύρωση αγωνιζόμενου

Άρθρου 240 – Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό

Βασικές διατάξεις προς τήρηση:

Άρθρο 144.(2) Αθλητής - αγωνιζόμενος που δίνει ή λαμβάνει βοήθεια μέσα από τον αγωνιστικό χώρο κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος θα δέχεται προειδοποίηση από τον Κριτή ή τον Έφορο και θα ενημερώνεται ότι, αν αυτό επαναληφθεί, θα αποκλειστεί από το συγκεκριμένο αγώνισμα. Αν ένας αθλητής αποκλειστεί στη συνέχεια από το αγώνισμα, όλες οι επιδόσεις που σημείωσε μέχρι εκείνη τη στιγμή του αγωνίσματος αυτού δεν θα θεωρούνται έγκυρες.

Σημ.: Στις περιπτώσεις που υπάγονται στο Άρθρο 144.3(a) – "pacing", η ακύρωση θα μπορεί να γίνεται χωρίς προειδοποίηση.

Άρθρο 144.3(α) Απαγορεύεται η καθοδήγηση στο ρυθμό τρεξίματος (pacing) από πρόσωπα που δεν συμμετέχουν στον ίδιο αγώνα δρόμου, από αθλητές – αγωνιζόμενους που υπολείπονται ένα γύρο ή που πρόκειται να υπερκαλυφθούν κατά ένα γύρο ή από οποιοδήποτε είδος μηχανικής συσκευής καθοδηγούμενο ή μη από κάποιο πρόσωπο (εκτός από εκείνες που επιτρέπονται σύμφωνα με το Άρθρο 144.4(δ)).

Άρθρο 240.8(η) Ο αθλητής - αγωνιζόμενος που δεχθεί ή πάρει ο ίδιος αναψυκτικό ή νερό από σημείο διαφορετικό από τους επίσημους σταθμούς, εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό δίνεται για ιατρικούς λόγους από τους κριτές του αγώνα ή υπό την επίβλεψη αυτών, ή πάρει αναψυκτικό από άλλον αθλητή ή από άλλο πρόσωπο, θα πρέπει, αν αυτό είναι το πρώτο παράπτωμά του, να δεχθεί προειδοποίηση από τον Κριτή -Έφορο συνήθως με την επίδειξη κίτρινης κάρτας. Αν υποπέσει δεύτερη φορά στο ίδιο παράπτωμα, ο Κριτής - Έφορος θα ακυρώνει τον αθλητή - αγωνιζόμενο, δείχνοντάς του κόκκινη κάρτα ή σημαία. Στην περίπτωση αυτή ο αθλητής θα αποχωρεί αμέσως από τον αγώνα.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ | ΕΓΓΡΑΦΕΣ

6.1. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πραγματοποιούνται μέχρι και τη Δευτέρα 15 Νοεμβρίου, εκτός από τους δηλώσεις συμμετοχής για τον εταιρικό αγώνα όπου θα πραγματοποιούνται μέχρι και την Παρασκευή 8 Νοεμβρίου 2020.

Εφόσον υπάρχει διαθεσιμότητα, θα γίνονται εγγραφές και στο Κέντρο Εγγραφών. Η διαθεσιμότητα θα οριστεί με ανακοίνωση από την Τεχνική Επιτροπή του αγώνα.

6.2 Τρόποι Εγγραφής

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε:

α. Με on-line εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: www.larnakamarathon.com

β. Με αποστολή τους έντυπης δήλωσης: με email στο info@larnakamarathon.com και σε όποια άλλα σημεία υποδείξει η Οργανωτική Επιτροπή σε ανακοίνωση τους.

Η ΕΓΓΡΑΦΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ MC DONALD'S™ KIDS RACE 1000M ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ.

7. Διακρίσεις

- Κύπελλα μαζί με ειδικά σχεδιασμένα μετάλλια απονέμονται τους τρεις πρώτους νικητές τους γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών του κάθε αγώνα δρόμου, εκτός του αγώνα δρόμου 1 χιλ.
- Αναμνηστικό μετάλλιο θα δοθεί σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν, συμπεριλαμβανομένου και του αγώνα δρόμου 1χιλ.
- Δίπλωμά συμμετοχής ο κάθε δρομέας θα μπορεί να το κατεβάσει ηλεκτρονικά, μέσω τους ιστοσελίδας www.larnakamarathon.com

8. Κόστος Συμμετοχής | Τρόποι πληρωμής

8.1. Κόστος Συμμετοχής

Για την εγγραφή του κάθε συμμετέχοντα ανά αγώνα, καθώς τους και οι παροχές τους τους συμμετέχοντες ανάλογα με το αγώνισμα και το κόστος συμμετοχής παρουσιάζονται στον πίνακα 1.1.

8.2. Τρόποι Πληρωμής

- On-line πληρωμή με πιστωτική κάρτα μέσω τους ιστοσελίδας: www.larnakamarathon.com
- Αμέσως μετά την υποβολή τους αίτησης εγγραφής και την πληρωμή τους θα αποσταλεί e-mail επιβεβαίωσης εγγραφής.
- Αν δεν λάβετε στο προκαθορισμένο χρονικό διάστημα επιβεβαίωση εγγραφής στο e-mail που έχετε δηλώσει, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί τους στο τηλέφωνο +357 77000010 ή στο info@larnakamarathon.com.

RADISSON BLU LARNAKA INTERNATIONAL MARATHON			
ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ			
ΠΑΡΟΧΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ T-shirt	ΤΙΜΗ
<ul style="list-style-type: none"> • Αριθμός (BIB Number) • Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση* • Αποτελέσματα • Δίπλωμα Συμμετοχής • Φωτογραφίες Αγώνα • Μετάλλιο Τερματισμού • Τσάντα πλάτης • Υπηρεσίες Διαδρομής • Υγειονομική κάλυψη 	ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	√	60€
	ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	√	50€
	10 KM	√	40€
	5KM ΑΤΟΜΙΚΟ	√	40€
	5KM ΕΤΑΙΡΙΚΟ 4 – 10 ΑΤΟΜΑ		150€
	5KM ΕΤΑΙΡΙΚΟ 11 – 40 ΑΤΟΜΑ		100€
	FUN RACE 1KM	√	20€
	MC DONALD'S™ KIDS RACE	√	ΔΩΡΕΑΝ
<p>*Η χρονομέτρηση πραγματοποιείται μόνο στα αγώνισμα του Μαραθωνίου, Ημιμαραθωνίου Δρόμου, αγώνα δρόμου 10 χλμ και των 5 χλμ.</p>			

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΔΕΝ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.

9. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Κατά τη διάρκεια του αγώνα προσωπικό Ιατρικών Υπηρεσιών, Διασσωστικών Ομάδων, και Πρώτων Βοηθειών θα βρίσκεται στην περιοχή εκκίνησης-τερματισμού αλλά και σε επιλεγμένα σημεία τους διαδρομής για την αντιμετώπιση οποιουδήποτε επείγοντος ιατρικού περιστατικού με την παροχή πρώτων βοηθειών.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί τους συμμετέχοντες όλων των αγώνων δρόμου τους Διοργάνωσης σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ κατά τη διάρκεια του αγώνα τα οποία οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται σε όλους τους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση και ειδικότερα σε όσους είναι άνω των 35 ετών σε καρδιολογικό έλεγχο.

Από τους διοργανωτές δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για τον κάθε συμμετέχοντα διότι όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους υπογράφοντας τη σχετική Υπεύθυνη Δήλωση η οποία συμπεριλαμβάνεται στην έντυπη ή ηλεκτρονική Δήλωση Έγγραφής για τον κάθε ένα αγώνα τους Διοργάνωσης.

10. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- Κατά μήκος τους Μαραθώνιας διαδρομής υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων, αρχής γενομένης από το 5^ο χλμ.
- Εμφιαλωμένο νερό διατίθεται τους συμμετέχοντες στην εκκίνηση, τον τερματισμό καθώς και ανά 2,5χλμ. μετά το 5^ο χλμ.
- Επιπλέον, διατίθενται ισοτονικά ποτά τους συμμετέχοντες στην εκκίνηση, τον τερματισμό καθώς και ανά 5χλμ. μετά το 10^ο χλμ.
- Στη διαδρομή και από το 5^ο χλμ. και μετά – και ανά 5χλμ. – υπάρχει δυνατότητα παροχής προσωπικών ποτών και συμπληρωμάτων από συνοδευτικά των συμμετεχόντων πρόσωπα, τα οποία θα δηλώσουν την ιδιότητα τους και σε ποιους αθλητές θα δίνουν τροφοδοσία στο email info@larnakamarathon.com μέχρι την Τετάρτη 17 Νοεμβρίου.

11. ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Ανά ένα χιλιόμετρο των αγωνιστικών διαδρομών του Μαραθωνίουθα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης.

12. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον Μαραθώνιο δρόμο είναι οι 6 ώρες από την προγραμματισμένη ώρα Εκκίνησης, 07:00 (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Μαραθώνιο μέχρι τους 13:00). Προσοχή: Οι αγωνιζόμενοι στον Μαραθώνιο θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει την πρώτη στροφή του αγώνα τους 3 ώρες (10:00).

Για τον Ημιμαραθώνιο δρόμο, χρονικό όριο είναι οι 3 ώρες από την προγραμματισμένη ώρα Εκκίνησης, 07:05 (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Ημιμαραθώνιο μέχρι τους 10:05).

Για τον αγώνα δρόμου τον 10 χλμ. το χρονικό όριο είναι η 1:30 ώρες (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα των 10 χλμ. μέχρι 11:45).

Για τον αγώνα δρόμου τον 5 χλμ. το χρονικό όριο είναι η 1 ώρα (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα των 5 χλμ. μέχρι τη 12:30 – 12:50).

13. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση όλων των αγώνων τους Διοργάνωσης (εκτός του αγώνα των 1000μ.) καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει επίσημη εταιρεία χρονομέτρησης. Για τον λόγο αυτό, όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς στον Μαραθώνιο και Ημιμαραθώνιο δρόμο, αγώνα δρόμου 10χλμ. καθώς και των 5 χλμ. θα πρέπει να φέρουν το Bib tag χρονομέτρησης που παραλαμβάνουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών.

ΣΤΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΘΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΡΙΤΕΣ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΟ ΕΛΕΓΧΟ.

Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων θα υπάρχουν:

- Για τον Μαραθώνιο δρόμο: στην εκκίνηση και στον τερματισμό. Οι δρομείς θα έχουν ενδιάμεσους χρόνους και σημεία ελέγχου κατά μήκος τους διαδρομής και στα ακραία σημεία τους (αναστροφές, στη Δεκέλεια στο 5^ο και 17^ο χλμ. ,στο τάπητα εκκίνησης στο 12^ο χλμ., στον δρόμο Τεκέ στο 27.5^ο χλμ. και στη Δρομολαξιά στο 32^ο χλμ.)
- Για τον Ημιμαραθώνιο δρόμο: στην εκκίνηση και στον τερματισμό. Τους, οι δρομείς θα έχουν ενδιάμεσους χρόνους και σημεία ελέγχου κατά μήκος τους διαδρομής και στα ακραία σημεία τους (αναστροφές, στη Δεκέλεια στο 5^ο χλμ. , στον δρόμο Τεκέ στο 15^ο χλμ)
- Τα ανεπίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται στο διαδίκτυο μετά τη λήξη των αγώνων. Τυχόν ενστάσεις μπορούν να υποβληθούν εντός πέντε ημερολογιακών ημερών από την ημέρα ανάρτησης των ανεπίσημων αποτελεσμάτων στο Website τους Διοργάνωσης. Τα επίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται εντός δέκα εργάσιμων ημερών από την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα.

14. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

A. ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ – ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ

- < 35 (μικρότεροι από 35)
- 35 – 39
- 40 – 44
- 45 – 49
- 50 – 54
- 55 – 59
- 60 – 64
- 65 – 69
- 70 – 74
- > 75 (Μεγαλύτεροι από 75)

B. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ 10 ΧΛΜ – 5 ΧΛΜ

Στην περίπτωση που το ηλικιακό όριο συμμετοχής αγώνα δρόμου είναι κάτω των 15 ετών τότε οι ηλικιακές κατηγορίες διαμορφώνονται ως εξής:

- < 15 (μικρότεροι από 15)
- 15 – 18
- 19 – 34
- 35 – 39
- 40 – 44
- 45 – 49

50 – 54
55 – 59
60 – 64
65 – 69
70 – 74
> 75 (Μεγαλύτεροι από 75)

**ΣΤΟΥΣ ΠΡΩΤΟΥΣ ΤΡΕΙΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΕΣ, ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ,
ΘΑ ΣΤΑΛΟΥΝ ΤΙΜΗΤΙΚΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ.**

15. ΦΥΛΑΞΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ.

Για τους συμμετέχοντες δρομείς του Μαραθωνίου, Ημιμαραθωνίου, 10χλμ. & των 5 χλμ. θα υπάρχει ειδικός χώρος φύλαξης των στεγνών τους ρούχων. Οι δρομείς θα αποθέσουν στον διαμορφωμένο χώρο φύλαξης τα προσωπικά τους αντικείμενα εντός του σακιδίου τους Διοργάνωσης, η οποία θα πρέπει να φέρει το αυτοκόλλητο με το Bib Number τους, το οποίο θα παραλάβουν από το Κέντρο Εγγραφών.

16. ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

Τοποθεσία: Αίθουσα Επιβατών – Λιμάνι Λάρνακας

Ημέρες & ώρες Λειτουργίας	
Τετάρτη 17 Νοεμβρίου 2021	10:00 – 19:30
Πέμπτη 18 Νοεμβρίου 2021	10:00 – 19:30
Παρασκευή 19 Νοεμβρίου 2021	10:00 – 19:30
Σάββατο 20 Νοεμβρίου 2021	10:00 - 18:00
Κυριακή 21 Νοεμβρίου 2021	05:00 – μέχρι το τέλος του αγώνα

Οι συμμετέχοντες οφείλουν να παραλάβουν αποκλειστικά από το Κέντρο Εγγραφών τον αριθμό συμμετοχής τους, το Bib Tag χρονομέτρησης (μόνο για τους αγώνες Μαραθωνίου – Ημιμαραθωνίου, 10χλμ. και 5 χλμ.) και το υπόλοιπο υλικό της Διοργάνωσης.

Την ημέρα του Αγώνα, Κυριακή 21 Νοεμβρίου 2021, από τις 05:00 και το τέλος του αγώνα, θα λειτουργεί η Γραμματεία της Διοργάνωσης για την παραλαβή των αριθμών συμμετοχής και του υλικού της Διοργάνωσης, για όσους συμμετέχοντες μετακινηθούν αυθημερόν, μία ώρα πριν την διεξαγωγή του κάθε αγωνίσματος, καθώς και για οποιαδήποτε πληροφορία χρειαστεί ο κάθε συμμετέχοντας.

Εκ μέρους της Τεχνικής Επιτροπής,
Εκτελεστικός Διευθυντής